

Friendship - aber wie

NEU

Workshop für junge Erwachsene (15-25 Jahre)

Fühlst du dich manchmal wie ein Alien und oft nicht wohl in deiner Haut? Als ob du von einem anderen Stern kommst und einsam auf deiner Reise bist? Du bist nicht allein.

Es kann eine Herausforderung sein, Freundschaften zu schließen oder dich in eine Gruppe einzufügen und dich zugehörig zu fühlen. Mit unseren psychologisch fundierten Übungen, Kreativität und Humor, werden wir gemeinsam die Tiefen deiner unbewussten Muster erforschen und dich dabei begleiten besser in Verbindung zu anderen und zu dir selbst zu finden. Mehr Workshops auf growtofly.com

Referentinnen: Viola Ott & Andrea Hipp

SA 23.3. 10:00-17:00 Einführungspreis 44,- statt 89,-Euro

Eltern-Kind-Beziehungen klären

Fühlen Sie sich manchmal im Alltag mit Ihren Kindern überfordert? Stoßen Sie an Ihre persönlichen Grenzen? Möglicherweise reagieren Sie ähnlich wie Ihre Eltern, obwohl Sie sich geschworen haben, niemals so zu sein wie sie. Diese Muster haben wir verinnerlicht und setzen sie als Erwachsene unbewusst fort. An diesem Abend lernen Sie Werkzeuge kennen um tiefer einzusteigen. Die Verhaltensmuster zu verstehen bewirkt die Veränderung. In der Familie entsteht dadurch ein wunderbar entspanntes und unausgesprochenes Verständnis zwischen allen Beteiligten.

Referentin: Viola Ott

MI 10.1 // 14.2. // 13.3. 19:00-20:00 Vortrag kostenlos

Vortrag auch nach Vereinbarung buchbar

Eigene Frustrationen erforschen, erkennen und umwandeln

Hinter jeder Wut steckt eine Verletzung, und hinter jeder Verletzung liegt ein unerfülltes Bedürfnis oder eine unerfüllte Sehnsucht. An diesem Abend haben Sie die Möglichkeit Ihre tiefen, unerfüllten Sehnsüchte zu erforschen, zu erkennen und umzuwandeln.

Referentin: Viola Ott

FR 16.2. 19:00-20:00 Vortrag kostenlos

Aufstellungsarbeit

Bewegung, Begegnung und Lösung aus der Stille

Oft begegnen uns im Leben Dinge, Themen, Hindernisse, bei denen wir merken, da wiederholt sich was, da „hänge“ ich immer wieder oder da komme ich nicht weiter. Sei es im beruflichen, familiären, sozialen, gesundheitlichen oder finanziellen „Feld“. Hier ist die systemische Aufstellungsarbeit ein wunderbares Werkzeug dieses bestimmte Thema anzuschauen, so dass ein Wandel geschehen darf. Hierbei unterstützen sich die Teilnehmer der Gruppe über eine sog. Stellvertretung, das Anliegen sichtbar zu machen. Wir arbeiten mit allgemeinen Themen, wie z.B. Glück, Vertrauen, Lebenslust. Mit kurzer Ankommenmeditation und abschließendem Austausch.

Referentin: Sabine Lehneis

FR 26.1. // 23.2. // 29.3. 19:30-21:00 18 Euro/Abend

Referenten



Viola Ott

Heilpraktikerin für Psychotherapie Einzel-, Paar- und Familientherapie
Tel. 08822-93 56 546 Unterammergau

www.violaott.de



Juliane Klieser

Psychologische Beraterin mit schamanischer Ausrichtung
Tel. 0170 90 282 94 Unterammergau

www.juliane-maria-simon.de



Andrea Hipp

Mentalcoach, Yogalehrerin
Persönlichkeitsentwicklung
Tel. 0176 415 89 353 Oberammergau

www.growtofly.com



Markus Enthart

Heilpraktiker für Psychotherapie
Achtsamkeit, Geistestraining, Meditation
Tel. 0163 600 34 94 Garmisch-Partenkirchen

www.markus-enthart.de



Christina Girgnhuber

Sozialpädagogin B.A.
Systemische Familientherapeutin DGSF zert.
Tel. 0151 152 13 994 Garmisch-Partenkirchen

www.ankerplatz.de



Daniel Hoch

Gestalttherapeut, Traumatherapeut - NARM i.A.
arbeitet seit über 10 Jahren mit Männern
Tel. 0172 844 65 49 München

www.wakeupman.de



Susanne Krapp

Juristin, Job- und Rhetorik-Coach, Toastmaster
Potentialcoaching
Tel. 0176 856 217 16 München

www.erlebedichstrahlend.de



Claudia Sigl

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Traumatherapie, Ahnenarbeit
Tel. 0163 21 80 966 Geltendorf

www.therapie-claudiasigl.de



Sabine Lehneis

Psych. Beraterin, Yogalehrerin
AufstellungsArbeit, BewusstSeinsArbeit
Tel. 08822-2949816 Oberammergau

www.KlangFarbenStille.de



Monika Haas

Ernährungs- und Verhaltensberaterin für
Hundekommunikation
Tel. 01514-579 4105 Königsdorf

www.hundSgsund.com

Anmeldung beim jeweiligen Referenten erwünscht.

Bei jedem Referenten sind auch Einzelstunden/ -sitzungen möglich.

Termine 2024

Januar Februar März

10. Jan Mi	Eltern-Kind-Beziehungen klären
12. Jan Fr	Lerne hündisch! Einführungsveranstaltung
12. Jan Fr	Einfach schreiben
15. Jan Mo	Die Kraft der Acht (online)
19. Jan. Fr	Abenteuer Meditation
20. Jan Sa	Lerne hündisch! Einführungsveranstaltung
20/21 Jan Sa/So	Heilmagnetische Ordnung II
21. Jan So	Gemeinsam auf Wachstumskurs
22. Jan Mo	Schamanischer Abend
26. Jan Fr	Aufstellungsarbeit
28. Jan So	Lerne hündisch! Einführungsveranstaltung
29. Jan Mo	Die Kraft der Acht (präsenz)

2. Feb Fr	Gemeinsam auf Wachstumskurs
3. Feb Sa	Lerne hündisch! Workshop
5. Feb Mo	Die Kraft der Acht (online)
9. Feb Fr	Einfach schreiben
14. Feb Mi	Eltern-Kind-Beziehungen klären
16. Feb Fr	Frustrationen erforschen
19. Feb Mo	Schamanischer Abend
23. Feb Fr	Aufstellungsarbeit
24. Feb Sa	Raum für mich - Kreative Begegnung
25. Feb So	Erfolgreich präsentieren leicht gemacht
26. Feb Mo	Die Kraft der Acht (präsenz)

4. Mär Mo	Die Kraft der Acht (online)
8. Mär Fr	Abenteuer Meditation
9. Mär Sa	Kommunikation mal anders
11. Mär Mo	Die Kraft der Acht (präsenz)
13. Mär Mi	Eltern-Kind-Beziehungen klären
15. Mär Fr	Einfach schreiben
16/17 Mär Sa/So	Heilmagnetische Ordnung I
18. Mär Mo	Schamanischer Abend
21. Mär Do	Konflikte am Arbeitsplatz
23. Mär Sa	Friendship - aber wie
24. Mär So	Raum für mich - Kreative Begegnung
29. Mär Fr	Aufstellungsarbeit

ZEIT & RAUM

A M M E R T A L

2024

Januar Februar März

PROGRAMM

in der Praxis

Martin-Schweiger-Str. 3a

Eingang Rückseite / Alletseestraße

82487 Unterammergau

Tel. 08822-93 56 546

Weitere Informationen auf unserer Webseite:



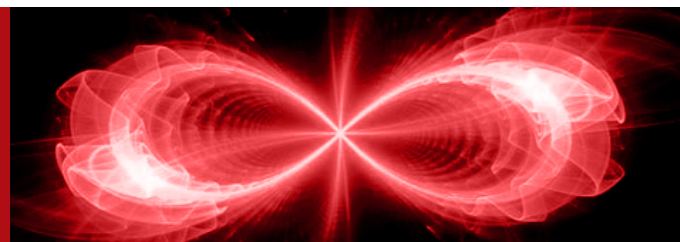
„Wenn etwas funktioniert,
mach weiter so.
Wenn etwas nicht funktioniert,
mach etwas anderes“

STEVE DE SHAZER

www.violaott.de/zeitraum

Die Kraft der Acht

Wie die Intention einer kleinen Gruppe unser Leben heilen und die Welt verändern kann



Die Idee hinter „The Power of Eight“ liegt in der gemeinsamen Absicht, Verbindung und Offenheit. Indem wir unsere Absichten teilen und unsere Energie in die Gruppe einbringen, können wir eine kollektive Erfahrung der Transformation erleben. Es ist faszinierend zu sehen, wie Quantenphysik, Bewusstsein und Energie eine Rolle bei der Wirksamkeit von Gruppenintention spielen.

Referentinnen: Viola Ott & Andrea Hipp

MO 15.1. // 5.2. // 4.3. online 19:30- 20:30

MO 29.1. // 26.2. // 11.3. Präsenz 19:30- 20:30

Schamanische Reise



Für Neueinsteiger und Kenner der schamanischen Arbeit

Wir beginnen mit einem kleinen Austausch-Gespräch und einem Moment der Stille. Gegebenenfalls erkläre ich alles, was ihr für die schamanische Reise wissen müsst. Dann könnt ihr euch gemütlich hinlegen und ich trommle für euch ca. 20 Minuten. Auf der Reise könnt ihr euer Krafttier treffen oder

Antworten auf eure Fragen bekommen. Keine Vorkenntnisse nötig.

Referentin: Juliane Klieser

MO 22.1. // 19.2. // 18.3. 18:30-19:30 15 Euro/Abend

Meinen Beziehungen auf der Spur

2-Tages-Workshop für Einzelpersonen unabhängig vom Beziehungsstand

Manchmal fühlt es sich an, als ob wir in Beziehungen feststecken und immer wieder an denselben Punkt kommen. In solchen Momenten kann der Glaube an eine glückliche und erfüllende Partnerschaft ins Schwanken geraten.

Gemeinsam erforschen wir die Tiefen Ihrer unbewussten Beziehungsdynamiken. Psychologisch und wissenschaftlich fundierte Methoden unterstützen uns in diesem Prozess. Dadurch kommen Sie in Verbindung mit Ihrem Gegenüber und kommunizieren auf Augenhöhe.

Frauen und Männer sind herzlich willkommen.

Referentinnen: Christina Girgnhuber & Viola Ott

SA/SO 11/12.5. // 16/17.11. 9:00-18:00 Workshop 220 Euro

Gemeinsam auf Wachstumskurs

für Männer

Ein Abend für Männer

Mann braucht um wachsen, gedeihen und heilen zu können andere Männer als verlässliche Gegenüber. Dabei ist wichtig, dass es nicht bei oberflächlichen Begegnungen bleibt, wie sie im Alltag üblich sind. Es braucht Tiefe und einen entsprechenden Rahmen, der es möglich macht mit Mut, Aufrichtigkeit und einem offenen Herzen auf sich selbst und die eigenen Themen zu schauen.

Dieser Abend bietet dir genau das: eine Möglichkeit mit dir selbst und anderen Männern auf eine tiefere und nährere Art in Kontakt zu kommen und dadurch ein Stück deiner Lebendigkeit, Freude und Vitalität zurückzugewinnen.

Wenn du anschließend Lust auf mehr hast, kannst du mit mir und anderen Männern eine gemeinsame Reise durch ein ganzes Jahr (vier Termine) antreten.

Referent: Daniel Hoch

SO 21.1. // FR 2.2. 19:00-21:30 25 Euro/Abend

Einfach schreiben

Schreiben entspannt. Schreiben räumt auf. Wir gehen auf die Reise, setzen Wort an Wort, und vielleicht geht es uns wie Flannary O'Connor, einer US-amerikanischen Schriftstellerin, die sagt: „Ich schreibe, weil ich nicht weiß, was ich denke, bis ich lese, was ich zu sagen habe“. Wir treffen uns zu einem gemütlichen, federleichten Abend und schauen, wo Papier und Stift uns hintragen.

Referentin: Juliane Klieser

FR 12.1. // 9.2. // 15.3. 19:00-20:30 15 Euro/Abend



Heilmagnetische Ordnungstherapie

Die HMO® ist eine Therapie, die mit den magnetischen Feldern in unseren Handflächen arbeitet. Wir können so die magnetischen Felder im eigenen System, im Organismus eines anderen Menschen oder eines Tieres oder jedes anderen Wesens harmonisieren, wodurch Heilung geschieht. Diese Behandlung unterstützt den Prozess der Wiederherstellung von Harmonie auf körperlicher und seelischer Ebene. Du erfährst Theorie und vor allem Praxis, sodass du sofort in der Lage bist, alles anzuwenden. Freu dich auf diese Reise. Für Laien und Therapeuten.

Referentin: Claudia Sigl

HMO® I: 270 Euro, darin enthalten sind zwei Magnete, ein Bergkristallstab, Seminarunterlagen

SA 16.3. 14:00-18:00 SO 17.3. 9:30-18:00

HMO® II - Vertiefungsseminar

Es gibt mehr Wissenswertes aus dem Feld der HMO® und wir tauchen noch einmal in die bekannten Anwendungen aus HMO® I ein. Und natürlich erlernen wir viele weitere wunderbare Behandlungen.

SA 20.1. 14:00-18:00 SO 21.1. 9:30-18:00 245 Euro

Erfolgreich Präsentieren leicht

gemacht

So fesseln Sie Ihr Publikum von Anfang an und halten jeden Vortrag und jede Rede bei beruflichen und privaten Anlässen (wie Geburtstage oder Jubiläen) souverän

Ich zeige Ihnen, wie Sie Ihren Vortrag, Ihre Präsentation aufbauen, um auf ganzer Linie zu überzeugen, Menschen zu begeistern, im Gedächtnis zu bleiben.

- Wie Sie Ihr Publikum sofort ins Boot holen.
- Wie Sie eine Struktur haben, die immer funktioniert.
- Wie Sie Einstiege kreieren, die herausragen und Ausstiege schaffen, die im Gedächtnis bleiben.
- Wie Sie z.B. als Heilpraktiker oder Coach Ihr Fachwissen überzeugend präsentieren.
- Die Geheimnisse der TOP Speaker und was gut von top trennt.

Referentin: Susanne Krapp

SO 25.2. 11:30-15:30 Workshop 45 Euro

Kommunikation mal anders

Wenn Konflikte die Lösung sind

Wir setzen uns intensiv mit Ihren bestehenden Kommunikationsmustern auseinander. Wir erforschen den roten Faden in all Ihren Beziehungen, egal ob mit Partnern, Kindern, Eltern, Freunden oder Vorgesetzten und entschlüsseln die Kommunikationsdynamik. Dies ermöglicht es Ihnen auf Augenhöhe und mit offenem Herzen zu kommunizieren. So werden Gespräche leichter, harmonischer, klarer und respektvoller.

Referentinnen: Viola Ott & Andrea Hipp

SA 9.3. 10:00-17:00 Workshop 100 Euro

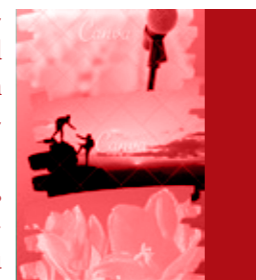
Abenteuer Meditation

Ein Weg zu mehr Ausgeglichenheit, Stabilität und Freude

Bei der Praxis der Meditation geht es um die Beobachtung unseres Denkens, Fühlens und um unsere Körperempfindungen, ohne dabei etwas verändern, manipulieren oder kritisieren zu wollen. Es geht um das Gewahrsein dessen, was im Hier und Jetzt mit und in uns geschieht. Indem wir unseren Geist beobachten, vermögen wir zunehmend unheilsame Bewusstseinszustände zu erkennen und in heilsame zu transformieren. Hierzu arbeiten wir auch konstruktiv mit belastenden Emotionen und lernen u.a. das loszulassen, was uns belastet und das zu stärken, was uns Freude schenkt.

Referent: Markus Enthart

FR 19.1. // 8.3. 19:00-20:30 10 Euro/Abend



Konflikte am Arbeitsplatz

Stichwort Mobbing – was tun? Lösungsansätze & Tipps für alle Interessierten, nicht nur für Betroffene

Wer von Mobbing betroffen ist, versteht oft nicht, wie es zu einer solchen Situation kommen konnte. Mobbing zeigt sich vor allem durch unfaire Behandlung, Anfeindungen und kränkende Angriffe. Die Gründe sind vielfältig, z. B. jemand ist neu oder hat ein gewisses Alter erreicht; Neid und Konkurrenzdenken spielen leider oft eine entscheidende Rolle. Ziel des Vortrags ist es, Sie über Ursachen und Motive sowie Entwicklung und Folgen zu informieren. Gleichzeitig ist mir wichtig, Ihnen verschiedene Auswege und Lösungsansätze aufzuzeigen, unabhängig davon, ob Sie derzeit akut betroffen sind oder sich generell informieren wollen.

Referentin: Susanne Krapp

DO 21.3 18:30-20:00 25 Euro

Raum für mich - Kreative Begegnung

„Raum für mich“ bedeutet, du kannst DICH in diesen Stunden voller Neugier öffnen und ganz auf DICH konzentrieren. Es ist Platz für Kreativität, neue Ideen und dadurch ein Weg, DICH selbst zu entdecken. Wir begleiten DICH in diesem geschützten Raum, um gemeinsam auf eine tiefere Entdeckungsreise zu gehen. Die Gruppe und der Austausch mit anderen Menschen fördern den Prozess. Das hilft neue Wege zu finden. DU begegnest in der Gemeinschaft DIR selbst auf eine ganz besondere Weise. Der Workshop wird begleitet von IMAGO und SoulCollage®

Referentinnen: Viola Ott & Claudia Sigl

SA 24.2. 14:00-18:00 // SO 24.3. 10:00-14:00

jeweils 45 Euro inkl. Material



Neue Wege in der Mensch-Hund-Kommunikation: lerne hündisch!

Einführungsveranstaltung: Hunde werden mit einer ganz bestimmten Aufgabe geboren, der sogenannten Kompetenz. Diese Aufgabe kann nicht abtrainiert oder um-konditioniert werden, was jedoch oft im klassischen Hundetraining versucht wird. Lerne im Vortrag die unterschiedlichen Hundekompetenzen kennen und welche Faktoren diese beeinflussen können.

Workshop: Wir schauen uns die Kompetenz Deines Hundes an und werden herausfinden, welche Faktoren seine Kompetenz vielleicht beeinflussen. Wenn Du hündisch lernst, wirst Du ein wahrhaftiger Rudelführer! Dadurch stärkst Du die Verbindung zu Deinem Hund und wächst mit ihm zu einem grandiosen Mensch-Hund-Team zusammen. Menschen und Hunde mit aktuellen Herausforderungen sind bei allen Veranstaltungen herzlich Willkommen!

Referentin: Monika Haas

Einführungsveranstaltung FR 12.1. 16:00-18:00 //

SA 20.1. 10:00-12:00 // SO 28.1. 17:00-19:00 25 Euro

Workshop SA 3.2. 11:00-16:00 100 Euro